

## ¿Qué es la **disfunción neurógena de las vías urinarias inferiores** (*neurogenic lower urinary tract dysfunction, NLUTD*)?

Una enfermedad o lesión del sistema nervioso puede provocar NLUTD, incluida la NLUTD hiperactiva. En la NLUTD hiperactiva, los nervios envían señales frecuentes a la vejiga, lo que ocasiona espasmos en la vejiga y/o una sensación de que la vejiga está llena cuando solamente lo está de forma parcial. Para las personas que tienen sensibilidad en la vejiga, estos espasmos normalmente causan una sensación repentina de “tengo que irme”, que puede ocurrir con frecuencia e incluso puede tener como resultado incontinencia. Las personas que no tienen sensibilidad en la vejiga pueden no darse cuenta de que tienen espasmos en la vejiga, pero pueden tener algunos de los síntomas que se mencionan a continuación.

### ¿Cuáles son los síntomas de la NLUTD hiperactiva?

- **Urgencia:** Necesidad repentina y fuerte de orinar de inmediato.
- **Frecuencia:** Necesidad de orinar incluso aunque haya vaciado la vejiga recientemente.
- **Nicturia:** Necesidad de orinar una o más veces durante la noche.
- **Incontinencia:** Filtración de orina entre las visitas al baño.

Consulte la hoja informativa “Síntomas de la NLUTD” para obtener información más detallada.



### ¿Cómo puede afectar a mi vida la NLUTD hiperactiva?

La NLUTD hiperactiva puede dificultar que viva de la forma que quiere. Es posible que no quiera salir con amigos o ir lejos de casa porque tiene miedo de no poder alcanzar a llegar a un baño. La NLUTD hiperactiva también puede interrumpir el sueño y la vida sexual. Si tiene dificultades para moverse, puede resultarle complicado llegar a tiempo al baño. La filtración de orina también puede provocar erupciones y llagas en la piel.

## Sin embargo, existen muchas estrategias eficaces para ayudar a retomar el control de su vida.

### ¿Cómo puedo controlar la NLUTD hiperactiva y recuperar mi vida?

El proveedor médico o el urólogo pueden ayudarlo a identificar enfoques de tratamiento que se ajusten a su estilo de vida y a sus necesidades. Encontrar la solución adecuada puede requerir un método de prueba y error. A continuación, se mencionan algunas opciones:

- Cambios en el estilo de vida, que incluyen limitar el consumo de alimentos/bebidas que puedan irritar la vejiga e ir al baño en horas programadas.
- Reducir los suplementos o medicamentos que puedan provocar que orine con mayor frecuencia.
- Usar medicamentos para aliviar los espasmos en la vejiga.
- Inyecciones de BOTOX® para relajar los músculos de la vejiga.
- Vaciar la vejiga con una sonda vesical.
- Los tipos de sondaje incluyen:
  - Sondaje intermitente, que es el uso intermitente de una sonda.
  - Sondaje permanente o una sonda que siempre está en la vejiga y que vacía la vejiga en una bolsa de recolección.
- En casos en los que las medidas conservadoras no hayan tenido éxito, los tratamientos quirúrgicos disponibles incluyen enterocistoplastia (un procedimiento en el que se usa una parte del intestino para aumentar el tamaño y la capacidad de la vejiga) o derivación de la orina (un procedimiento en el que se realiza un estoma, u orificio, en la parte inferior del abdomen para facilitar el sondaje).

Consulte la hoja informativa “Control de la disfunción neurógena de las vías urinarias inferiores (neurogenic lower urinary tract dysfunction, NLUTD)” para obtener información más detallada.

Visite [MedStarResearch.org/BladderRehab](https://www.MedStarResearch.org/BladderRehab)  
para obtener más información.

