

Cuestionario sobre síntomas urinarios en relación con el vaciamiento de la vejiga neurogénica **(Urinary Symptom Questionnaire for Neurogenic Bladder-Void, USQNB-V)**

Instrucciones: Marque todos los síntomas que tenga de cada categoría. Llene el total de cada categoría de síntomas en la página 2. Luego, siga el diagrama de flujo (página 2) para guiar su toma de decisiones con respecto a los síntomas.

ACCIONABLES

- Espasmos en la vejiga frecuencia/malestar
 - Mayor dificultad para deambular (caminar)
 - Aumento del tono/espasticidad (no espasmos de la vejiga)
 - Sudoración
 - Sensación de febrícula/sensación de fiebre
 - Dificultad para pensar, obnubilación, mala memoria o presencia de olvidos
 - Disreflexia autonómica (AD, por sus sigla en inglés)
****SÓLO en lesión de la médula espinal**
 - Exacerbación de la esclerosis múltiple (recidiva, ataque) ****SÓLO esclerosis múltiple**
- _____ Total de síntomas "Accionables"

- Si tuvo uno o más síntomas, considere la opción de

VEJIGA

- Sangre en la orina
- Aumento de la frecuencia urinaria
- Urgencia urinaria
- Incontinencia/fugas de orina o accidentes urinarios
- Sensación de urgencia/de vaciar la vejiga
- Disminución del volumen de orina
- Incapacidad para vaciar la vejiga por completo
- Chorro de orina débil

_____ Total de síntomas de la "Vejiga"

- Si tuvo uno o más síntomas de la vejiga Y uno o más síntomas accionables, considere la opción de buscar atención médica para evaluar si tiene alguna infección urinaria (UTI, por sus siglas en inglés).
- Si tiene cuatro o más síntomas, considere la opción de buscar atención médica para evaluar la función de la vejiga.
- Si tuvo entre uno y tres síntomas, pero no tuvo otros, controle usted mismo los síntomas y vigílelos.

CALIDAD DE LA ORINA

- Orina con mal olor, pestilente o de olor fuerte
- Orina oscura
- Orina turbia/sediment en la orina

_____ Total de síntomas de la "Calidad de la orina"

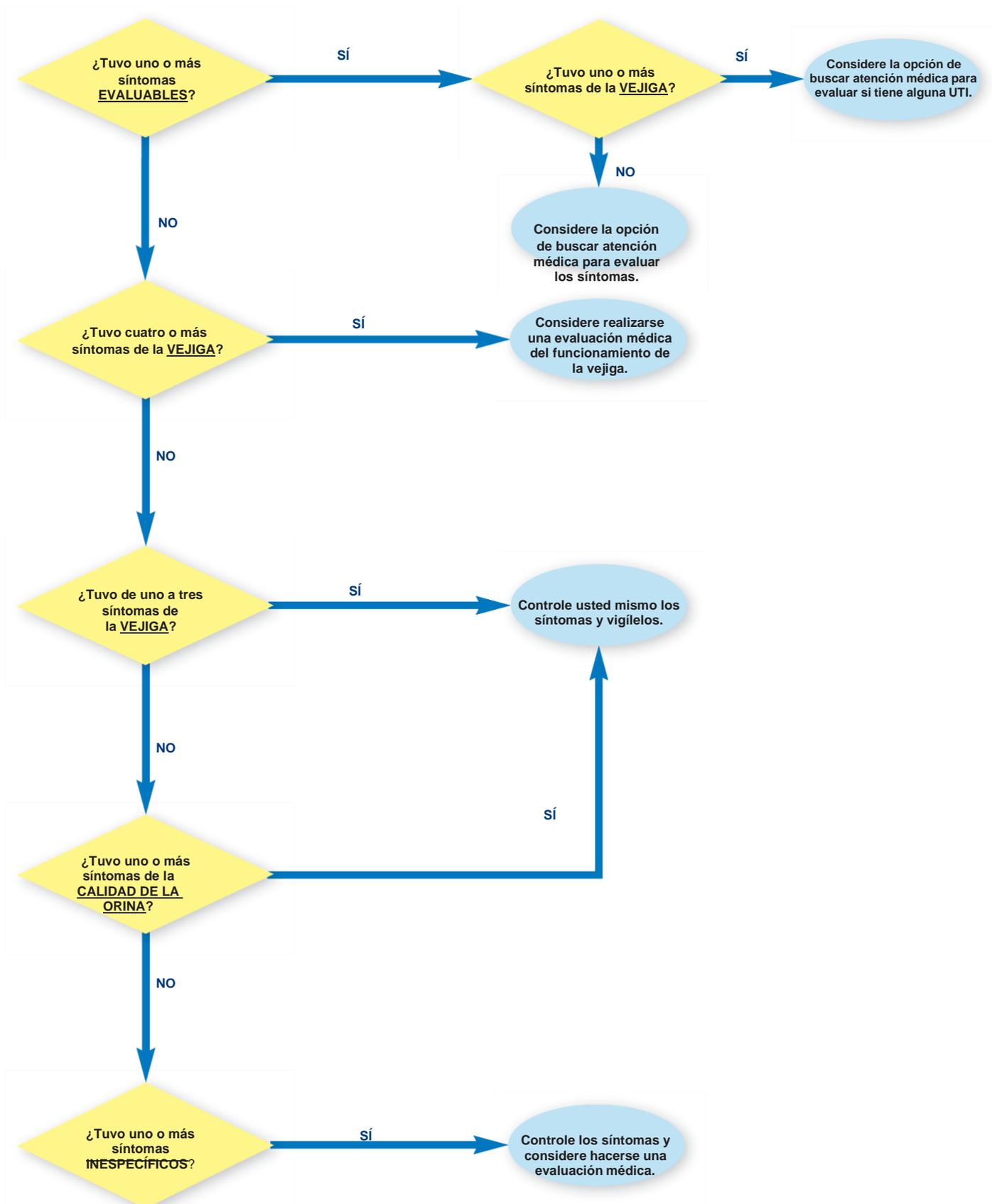
- Si tuvo uno o más síntomas y no tiene otros, controle usted mismo los síntomas y vigílelos.

INESPECÍFICOS

- Malestar general, sentirse indispuerto
- Incremento de la fatiga, letargia o debilidad muscular
- Escalofríos
- Náuseas
- Vómitos

_____ Total de síntomas "inespecíficos"

- Si tuvo uno o más síntomas y no tiene otros, contrólelos y considere hacerse una evaluación médica.



Categoría del síntoma	Total
Accionables	
Vejiga	
Calidad de la orina	
Inespecificos	