



D.C. Safe Babies Safe Moms ምንድን ነው?

ከቅድመ ወሊድ እንክብካቤ (ከእርግዝና በፊት) ጀምሮ፣ ወሊድ እንዲሁም የህጻናት ህክምና፣ እስከ አዕምሮ ጤና ድጋፍ እና ከዚያም በላይ፣ ግባችን የሚፈልጉትን እንክብካቤ ሁሉ እንዲያገኙ ለእርስዎ ቀላል እንዲሆን ማድረግ ነው።

D.C. Safe Babies Safe Moms እንክብካቤ እንዳገኙ እና ደህንነት እንዲሰማዎት እንደ እርስዎ ሙሉ የእንክብካቤ አካል፡- የእርስዎ አካላዊ፣ ስሜታዊ እና ማህበራዊ ደህንነት ከፍተኛ ጥራት ያለው የህክምና እንክብካቤን ከተጨማሪ አገልግሎቶች ጋር ይሰጣሉ።

PD.C. Safe Babies Safe Moms አቅራቢዎች ማን ናቸው?

- የሴቶች እና የጨቅላ ህጻናት አገልግሎቶች፣ ሜድስታር ዋሽንግተን ሆስፒታል ማዕከል **202-877-7101**
- የቤተሰብ ህክምና፣ ሜድስታር ጆርጅታውን ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል **301-699-7700**
- የማህበረሰብ የህጻናት ህክምና፣ ሜድስታር ጆርጅታውን ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል **202-444-8888**
- የልጅ እና ታዳጊ የአዕምሮ ህክምና፣ ሜድስታር ጆርጅታውን ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል **202-944-5400**
- የተስፋ ማህበረሰብ አስተዳደራዊ ቢሮዎች፡- **202.407.7747**
የ24-ሰዓት የነርስ የምክር መስመር፡- **202.540.9857**
- የማማቶቶ መንደር ሹም፡- **202-248-3434**
ገቢ፡- **202-248-2877**

ሌሎች ጥያቄዎች አሉዎት? ቡድኑን **SBSM@MedStar.net** ላይ ያነጋግሩ

It's how we treat people.

ወደ D.C. Safe Babies Safe Moms እንኳን ብደህና መጡ።

በዋሽንግተን ዲሲ ውስጥ የእናቶችን እና የህጻናትን ጤና እና ደህንነት እንዲሻሻል ለመርዳት እዚህ ተገኝተናል።



የተሻለ ጤና እንዲያገኙ አቅራቢዎቻችን እዚህ አሉ። ቡድኑ እርስዎን እና ቤተሰብዎን በሚከተሉት ይረዳል፦

- እንደ አዲስ ወላጆች አስተማማኝ እና የተረጋጋ ስሜት እንዲሰማዎት በማድረግ
- የእርስዎን አካላዊ፣ ስሜታዊ እና ማህበራዊ ደህንነትን ጨምሮ ራስዎን በመንከባከብ
- የጤና እና የማህበራዊ አገልግሎት ስርዓትን እንዲረዱ በማድረግ
- የምግብ ተደራሽነት፣ መጓጓዣ እና መኖሪያ ቤት ከመሳሰሉ የጤና እንክብካቤ እና ማህበራዊ አገልግሎቶች ጋር በማገናኘት
- ከሃኪሞችዎ ጋር የሚደረጉት ግንኙነት የተሻለ መሆኑን ማረጋገጥ
- የጤና መረጃን እና የህክምና ምክሮችን እንዲረዱ በማድረግ

እርስዎ እና ቤተሰብዎ በተቻለ መጠን የተሻለውን እንክብካቤ እንዲያገኙ ለመርዳት ከእርስዎ ጋር መተባበር እንፈልጋለን።



ቡድናችን የህክምና አገልግሎት ከመስጠት ባለፈ፣ ህይወትዎን ለመደገፍ እዚህ አለ።

ግባችን የሚፈልጉትን እንክብካቤ ሁሉ እንዲያገኙ ለእርስዎ ቀላል እንዲሆን ማድረግ ነው።



ምን መጠበቅ እችላለሁ?

የእርስዎ እና የቤተሰብዎ ጤና እና ደህንነት ሃኪምዎን ከመጎብኘት ያለፈ እንደሆነ እናውቃለን። እያንዳንዱ ቤተሰብ የተለያዩ ፍላጎቶች አሉት እና አገልግሎታችን እርስዎን ለመደገፍ የተዘጋጁ ናቸው።

የአቅራቢዎች ቡድን የሚከተሉትን ጨምሮ ብዙ አገልግሎቶችን እና ድጋፎችን ለእርስዎ ለመስጠት አብረው ይሰራሉ፦

- ቅድመ ወሊድ እንክብካቤ
- የጡት ማጥባት ድጋፍ
- የድህረ ወሊድ እንክብካቤ
- ለእናት እና ለልጅ የጤና ምርመራዎች
- የአመጋገብ መረጃ
- የማህበረሰብ ድጋፍ አገልግሎቶች (ለምሳሌ የምግብ ተደራሽነት፣ መጓጓዣ እና መኖሪያ ቤት)

ብቁ የሆነው ማን ነው?

ከእርግዝና በፊትም ሆነ ልጅዎ ሶስት አመት እስኪሞላው ድረስ ወላጆችን እና ልጆቻቸውን በዲሲ ውስጥ ለመርዳት እዚህ እንገኛለን።



ከአቅራቢው ጋር እንዴት መገናኘት እችላለሁ?

በሜድስታር ኸልዝ የሚመራው፣ D.C. Safe Babies Safe Moms ከብዙ የማህበረሰብ አቅራቢዎች ጋር አብሮ ይሰራል።

የአቅራቢውን አድራሻ ዝርዝር በዚህ በራሪ ወረቀት ጀርባ ላይ ማግኘት ይቻላል።

የበለጠ ለማወቅ [MedStarHealth.org/SBSM](https://www.MedStarHealth.org/SBSM) ይጎብኙ